

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	360	325
Всего:-	185,25	1 266	1 186

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,3	50,14	170,96	301,17	0,49	0,86
			14,29	0,36	0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 516,54	K - 869,97	Ca - 379,54	Mg - 112,43		
P - 528,15	Fe - 8,26	I - 251,99	Se - 20,97		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.